

上田市健康ウォーキング

武石スポーツ協会では、今年度も4回のウォーキングを実施しました。

4月23日(日) 花桃の里ウォーキング

6月24日(土) 武石史跡めぐりウォーキング

8月19日(土) 美ヶ原ウォーキング

10月28日(土) 紅葉めぐりウォーキング

毎回、「広報うえ

だ」で参加者を募集しますが、1〜2日で定員(20名〜30名)に達する人気です。

上田市内在住者を条件に募集していますが、武石以外の地区からの参加者がほとんどで「武石は良いところですね。また参加したいです。」と感想をいただきリピーターも増えています。武石地域の皆さん、健康維持のため、また地元の良さを見直す機会に参加しませんか?
令和6年度も4回のウォーキングを計画しています。



大会結果報告

(敬称略)

武石ソフトボール連盟

令和5年度 連盟旗争奪戦

優勝：片羽クラブ

準優勝：堀之内クラブ

3位：上本入

令和5年度 武石杯争奪戦

優勝：市之瀬フレンド

準優勝：片羽クラブ

3位：堀之内クラブ

《ホームラン王》

児玉 健(市之瀬フレンド)

渡辺 壮一(市之瀬フレンド)

上野 寿志(七ヶクラブ)

《最多ヒット賞》(女性)

辰野 明美(片羽クラブ)

斉藤 尚美(市之瀬フレンド)

武石ソフトテニスクラブ

夏祭りソフトテニス大会

《ジュニアの部》

優勝：木村・古田ペア

準優勝：舟木・高橋ペア

《一般・高校・中学の部》

優勝：木村・畔地(心)ペア

準優勝：渡邊・畔地(千)ペア

ソフトテニス納会大会

《ジュニアの部》

優勝：木村・堀内ペア

準優勝：舟木・堀内ペア

3位：金子・古田ペア

《中学・一般の部》

優勝：廣川・木村ペア

準優勝：豊岡・金澤ペア

3位：青沼・内田ペア

武石グリーンクラブ

第14回武石ゴルフ大会

《一般の部》

優勝：下城 武司

準優勝：黒木 宏光

《シニアの部》

優勝：小山 和博

準優勝：児玉 都雄

《グランドシニアの部》

優勝：内田 凱久

準優勝：前島 廣太郎

《レディースの部》

優勝：小田中 恵美子

準優勝：内田 玲子

《ベストグロス賞》

高橋 徳夫

おめでとう!!

11月19日(日)開催の第72回県縦断駅伝において、上田東御小県が11年ぶり3度目の優勝。

七ヶの黒木玲雄さん(依田窪南部中学校)は区間賞の走りでチームに貢献。新人賞を受賞しました。

【編集後記】

今年5月にコロナ感染症が5類に移行され、各種イベントもマスク無しで飲食も出来るようになり、ウォーキング、ゴルフ大会、ソフトバレーフェスティバル、あした天気になーれ等、大勢の方に参加していただき笑顔あふれる楽しいひとときを過ごせました。

来年も生涯スポーツイベントへ大勢の方のご参加をお願いします。

武石スポーツ協会広報部長

依田 せつ子

ジュニアよもやま教室 モルック体験会開催



R5. 11. 25

親子で参加もあり、楽しい体験会となりました。(4チームで対抗戦)